

Kurzinfo Projekt „Kölner Grundschulen in Bewegung“

Titel des Projektes: Kölner Grundschulen in Bewegung

Laufzeit: 01.04.2018 - 31.03. 2022

Projektträger: Stadt Köln – Dezernat IV
Sportamt der Stadt Köln
Kontakt: Marlies Kilzer,
Tel: 0221-221-31216; Mail: marlies.kilzer@stadt-koeln.de

Durchführende Institution: Lernende Region – Netzwerk Köln e.V.
Kontakt: Rolf Kilzer
Tel: 0221-990829-17; Mail: rolf.kilzer@bildung.koeln.de
Kathrin Neitemeier
Tel: 0221-990829-231; Mail: kathrin.neitemeier@bildung.koeln.de

Kooperationspartner:

- Regionales Bildungsbüro der Stadt Köln
- Weiterbildungsträger mit Schwerpunkt Gesundheits-/Bewegungsförderung im Setting Schule
- Sportjugend Köln / Sportvereine

Finanzierung: Finanzierung durch *Die Techniker* (Krankenkasse); keine Kosten für die Schulen

Zielsetzung: Qualifizierung von Gesundheitsteams in 35 Kölner Grundschulen (je 5 Schulen in 7 Wellen), Beratung und Netzwerkbildung

Zielgruppe: Kölner Grundschulen in Gebieten mit besonderem Förderbedarf

Inhalte:

- Zusammensetzung Gesundheitsteam: ca. 8 Mitglieder (Eltern, LehrerInnen, Schulsozialarbeit, OGTS, weitere externe Partner)
- Schulung in 6 Modulen:
 - I) Gesundheitsteams in der Praxis
 - II) Gemeinsam S.M.A.R.T ans Gesundheitsziel
 - III) Grundlagen der Bewegungsförderung
 - IV) Grundlagen gesunder Ernährung
 - V) Stressregulation im Schulalltag
 - VI) Nachhaltigkeit und Eigenevaluation
- umfassende Beratung der Schulen
- Netzwerkbildung der Schulen untereinander und mit Partnern